

Tabellarischer Lebenslauf Fritzi Bender

Lieblingsspruch: Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch. (Erich Kästner)

Name: Friederike Bender **Künstlernamen:** Fritzi Bender

Geburtstag: 19. Juni 1972 in Berlin

Leidenschaften: Menschen und alle ihre Verrücktheiten, Klarinette, Saxophon, Klavier, Gesang, Schreiben Lesen, Sprechen, Tanzen, Filme, Situationskomik

Herkömmlicher Beruf: Logopädin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Künstlerische Berufe: Komikerin, Klinikclownin, Autorin, Kinderlieder- macherin, Spielleiterin für Zirkus und Theaterpädagogik, Puppenspielerin, Filmchenmacherin und viele behaupten Fritzi sei auch Bauchrednerin – in der Tat macht Fritzi vieles aus dem Bauch heraus, aber ihre Puppen sprechen wirklich. Also in echt jetzt. Zumindest für die Menschen, die noch an Magie glauben...

Herkömmliche Berufslaufbahn:

03. Juni 1992: Abitur

Mai 1993-April 1996: Ausbildung zur Logopädin in der staatlich anerkannten Lehranstalt für Logopädie- angegliedert an die FU Berlin mit Abschluss als

Logopädin

Juni 1996 - Dezember 2003: Arbeit als Logopädin in einer Praxis in Bochum/ sowie zahlreiche Fortbildungen im Bereich der Logopädie

15.06.2005: erfolgreich bestandene Prüfung zur

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seitdem immer wieder Workshops im Bereich Therapie und eigenes Coaching zur Vertiefung der psychologischen Thematiken

23.09.2024

Fortbildung: Interaktion und Pflege bei Personen mit Demenz (bei Flexomed Personaldienst)

22.11.2023 – 04.22.2024

Online Basis-Fortbildung SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen - Beziehung und Sicherheit mit traumatisierten Klienten - von Dami Charf

(Dami Charf: Begründerin der körper- und bindungsorientierten Therapiemethode Somatische Emotionale Integration/ Trauma-Expertin und Trauma-Aktivistin)

Januar 2025

Start der Online-Ausbildung „therapeutischer Trauerbegleiter“ (an der Heilpraktiker Schule Isolde Richter)

Künstlerische Berufslaufbahn:

[Autorin Fritzi Bender – sowie Lesungsshows und Kinderliedershow mit Puppen](#)

Seit 2005

Schreiben und Verfassen von Comedy- und Kabaretttexten

Mai 2009

Das **Kinderbuch Balduin bleibt Grün** erscheint im Ivy-Verlag Bottrop (inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)

Text und Idee: Fritzi Bender

Mit Illustrationen: Charlotte Hofmann

Seit Februar 2010 bis heute

Diverse interaktive Lesungsshows in Bibliotheken, Kindergärten und Schulen mit dem Bilderbuch **Balduin bleibt grün** und (der Handpuppe) Balduin

Von September 2010 bis September 2012

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**

Fritzi wurde von der Jury für das **Projekt Werkproben Leseförderung NRW** mit Ihrer Lesungsshow Balduin bleibt grün ausgewählt.

Das Projekt Werkproben ist ein Förderprojekt des NRW KULTURsekretariats und des Kultursekretariats NRW Gütersloh

Januar 2013:

Das **Vorlesebuch Prinzessin Blubberbauch** erscheint im Bobo Verlag Bochum (inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)

Text & Idee: Fritzi Bender

mit Illustrationen von der Illubine.de/Sabine Sauter

Seit Januar 2013:

Start der interaktiven Lesungsshow **Prinzessin Blubberbauch** mit (der Puppe) Prinzessin Blubberbauch

November 2014:

Das **Bilderbuch Balduin sieht rot** erscheint

In der HENFRI Verlags GmbH

Text & Idee: Fritzi Bender

mit Illustrationen von Sebastian Niemann

Januar 2015:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin sieht rot** mit (der Handpuppe) Balduin

November 2016:

Das **Bilderbuch Balduin macht blau** erscheint

In der HENFRI Verlags GmbH

Text & Idee: Fritzi Bender

mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2017:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin macht blau** mit (der Handpuppe) Balduin

Juli 2018 Puppenbauworkshop bei Bodo Schulte

Herr Kauz entsteht für das Projekt „Fritzi Benders Zwergelala mit Karlotta und Herr Kauz“

November 2018:

Das **Bilderbuch Balduin fühlt lila** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
 In der HENFRI Verlags GmbH
 Text & Idee: Fritzi Bender
 mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2019:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin fühlt lila** mit (der Puppe) Balduin

November 2019:

Premiere der Kinderliedershow mit Puppen **Fritzi Benders Zwergelala mit Karlotta und Herr Kauz**, musikalisch ergänzt von Hennes Bender, Regie Sascha Korf mit dazugehöriger CD
 Seitdem Shows mit (den Puppen) Karlotta und Herr Kauz

Oktober 2021:

Das Erstlesebuch **Till Ohnesorg und sagenhaft wundersorgende Sorgenfee** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
 Text & Idee: Fritzi Bender
 mit Illustrationen von Sabine Sauter

Ab Frühjahr 2022:

Start der interaktiven Lesungsshow **Till Ohnesorg...** mit (der Puppe) Sorgenfee

Dezember 2022:

Das Buch **Prinzessin Blubberbauch** erscheint als **Hörbuch** in ungekürzter Form (als MP3 CD und zum Download) mit der Prinzessin Blubberbauch als Sidekick höchstselbst...
 erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
 Text & Idee: Fritzi Bender
 (Illustration von Sabine Sauter)

September 2023:

Die RuhrautorInnen-Anthologie **Hereingeflogen – Geschichten aus dem Ruhrgebiet** mit einer langen Geschichte von Fritzi **Kuno mit der großen Nase** erschienen im Klartext-Verlag Essen
 Fritzis Geschichte wurde von der Illustratorin Alexa Riemann illustriert

November 2023:

Das 5. Balduin-Abenteuer **Balduin wird´s zu bunt** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
 Text & Idee: Fritzi Bender
 (Illustration von Sabine Sauter)

Fritzis bisher umweltfreundlichstes Buch Innen wie Außen.

Ab Januar 2024 bis Dezember 2025

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**
 Fritzi wurde von der Jury des **Kultursekretariats Gütersloh** für das **Projekt Werkproben NRW** und hier speziell für das Format **Literatur Plus** ausgewählt.
 (Literatur Plus = Fritzi darf die Puppen in ihren Lesungsshows tanzen lassen)

Ab Frühjahr 2024:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin wird´s zu bunt** mit (der Handpuppe) Balduin

Start der interaktiven Lesungsshow **Kuno mit der großen Nase** mit dem schrägen Vogel Karl (eine Handpuppe)

Improvisationstheater/Moderation1999 bis 2004:

Improvisationstheaterkurse bei den Hottenlotten/ John Hudson/ „The Crumbs“ Winnipeg, Kanada- Einige Bühnenauftritte

Januar 2003 bis Dezember 2009

Moderation verschiedener Comedy-Mixt-Show-Bühnenformate

Clown/KlinikclownAugust 2002 bis heute

Mehrere Clownstheaterworkshops sowie mehrteilige **Clownsausbildung** bei Thilo Matschke (Freising)

März 2006-März 2007

Klinikclownin im St Marienhospital in Herne

Seit April 2007 bis Ende 2021

Klinikclownin im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen

Seit Januar 2014 bis Feb 2020

Klinikclownin im Wohnstift Raadt Mülheim an der Ruhr

Seit September 2015 bis Feb 2020

Klinikclownin im Wohnstift Dichterviertel Mülheim an der Ruhr

Im ganzen Jahr 2023

Pilotprojekt mit **Klinikclownvisiten** mit Fritzis Puppencombo (Prinzessin Blubberbauch und Balduin) im **Hospiz Velbert**

(weitere Pläne)

Comedyduo „Suse & Fritzi“2005

Gründung des **Comedyduos „Suse & Fritzi“** (mit Suse Kirchhoff und Fritzi Bender, intensive künstlerische- und Bühnenarbeit)

Seitdem zahlreiche Bühnenauftritte mit verschiedenen abendfüllenden Programmen.

Seit Januar 2020 widmen sich Suse und Fritzi jeweils ihren eigenen Projekten

Theater & Zirkus

2003 bis 2004

Grundausbildung in Zirkus- und Theaterpädagogik mit Abschluss als **Spielleiterin f. Zirkus- und Theaterpädagogik**

März 2004

Commedia dell Arte Workshop bei Stephen Hutton (Oslo/Norwegen) mit Werkschau im Thealozzi, Bochum

2004 und 2005

künstlerische Betreuung (Theaterarbeit, Prozessbetreuung und Regie) des Projektes „Abenteuer Kultur“, der Firma dm-Drogeriemarkt

Seit 2010 bis heute

Wird Fritzi fast in jedem Arbeitsbereich mit ihrem inneren Clown konfrontiert und durch ihre puppigen Mitbewohner unterstützt (nur leider nicht bei der Buchführung).