

Tabellarischer Lebenslauf Fritzi Bender

Name: Friederike Bender **Künstlername:** Fritzi Bender

Geburtstag: 19. Juni 1972 in Berlin

Leidenschaften: Menschen und alle ihre Verrücktheiten, Klarinette, Saxophon, Klavier, Gesang, Schreiben, Lesen, Sprechen, Tanzen, Filme, Situationskomik, Lebensweisheiten

Herkömmliche Berufe:

Logopädin (seit 1996)

Heilpraktikerin f. Psychotherapie (seit 2005)

Therapeutische traumasensible Trauerbegleiterin (seit September 2025)

Künstlerische Berufe:

Komikerin

Klinikclownin

Autorin

Kinderlieder“macherin“

Spielleiterin für Zirkus und Theaterpädagogik

Puppenspielerin

Filmchen“macherin“

und viele behaupten Fritzi sei auch Bauchrednerin – in der Tat macht Fritzi vieles aus dem Bauch heraus, aber ihre Puppen sprechen wirklich. Also in echt jetzt.

Zumindest für die Menschen, die noch an Magie glauben...

Lieblingsspruch: Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch. (Erich Kästner)

Herkömmliche Berufslaufbahn:

03. Juni 1992: Abitur

Mai 1993-April 1996: Ausbildung zur Logopädin in der staatlich anerkannten Lehranstalt für Logopädie- angegliedert an die FU Berlin mit Abschluss als

Logopädin

Juni 1996 - Dezember 2003: Arbeit als Logopädin in einer Praxis in Bochum/ sowie zahlreiche Fortbildungen im Bereich der Logopädie

15.06.2005: erfolgreich bestandene Prüfung zur

Heilpraktikerin für Psychotherapie (Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde im Gebiet der Psychotherapie)

Seitdem immer wieder Workshops im Bereich Therapie und eigene

Therapieeinheiten und Coachingeinheiten zur Vertiefung der psychologischen Thematiken

23.09.2024

Fortbildung: Interaktion und Pflege bei Personen mit Demenz (bei Flexomed Personaldienst)

22.11.2023 – 04.12.2024

Online Basis-Fortbildung SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen - Beziehung und Sicherheit mit traumatisierten Klienten - von Dami Charf (Dami Charf: Begründerin der körper- und bindungsorientierten

Therapiemethode Somatische Emotionale Integration/ Trauma-Expertin und Trauma-Aktivistin)

Januar 2025 - August 2025

Ausbildung zur therapeutischen traumasensiblen Trauerbegleiterin (online) an der Heilpraktiker Schule Isolde Richter bei Christina Benner www.christinabenner.de mit Abschluss im Sept.2025 als **therapeutische traumasensible Trauerbegleiterin**

März/April 2025

Online-Fortbildung: „Trauern und Kinder“

(online) an der Heilpraktiker Schule Isolde Richter bei Daniel Georg-Stoklossa <https://danielstoklossa.de/trauerbegleitung/bei-kindern/>

Künstlerische Berufslaufbahn:

Autorin Fritzi Bender – sowie Lesungsshows und Kinderliedershow mit Puppen und Puppenfilmchen für Familien auch zu schwierigeren Themen

Seit 2005

Schreiben und Verfassen von Comedy- und Kabaretttexten

Mai 2009

Das erste **Kinderbuch Balduin bleibt Grün** erscheint im Ivy-Verlag Bottrop (inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)

Text und Idee: Fritzi Bender - mit Illustrationen: Charlotte Hofmann

Seit Februar 2010 bis heute

Diverse interaktive Lesungsshows in Bibliotheken, Kindergärten, Schulen und anderen Bühnen mit dem Bilderbuch **Balduin bleibt grün** und (der Handpuppe) Balduin

Von September 2010 bis September 2012

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**

Fritzi wurde von der Jury für das **Projekt Werkproben Leseförderung NRW** mit Ihrer Lesungsshow Balduin bleibt grün ausgewählt.

Das Projekt Werkproben ist ein Förderprojekt des NRW KULTURsekretariats und des Kultursekretariats NRW Gütersloh

Januar 2013:

Das **Vorlesebuch Prinzessin Blubberbauch** erscheint im Bobo Verlag Bochum (inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)

Text & Idee: Fritzi Bender - mit Illustrationen von der Illubine.de/Sabine Sauter

Seit Januar 2013:

Start der interaktiven Lesungsshow **Prinzessin Blubberbauch** mit (der Puppe) Prinzessin Blubberbauch

November 2014:

Das **Bilderbuch Balduin sieht rot** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender - mit Illustrationen von Sebastian Niemann

Januar 2015:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin sieht rot** mit (der Handpuppe) Balduin

November 2016:

Das **Bilderbuch Balduin macht blau** erscheint
In der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender - mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2017:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin macht blau** mit (der Handpuppe)
Balduin

Juli 2018 Puppenbauworkshop bei Bodo Schulte

Herr Kauz entsteht für das Projekt „Fritzi Benders Zwergenglala mit
Karlotta und Herr Kauz“

November 2018:

Das **Bilderbuch Balduin fühlt lila** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
In der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender
mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2019:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin fühlt lila** mit (der Handpuppe) Balduin

November 2019:

Premiere der Kinderliedershow mit Puppen **Fritzi Benders Zwergenglala mit
Karlotta und Herr Kauz**, musikalisch ergänzt von Hennes Bender, Regie Sascha
Korf mit dazugehöriger CD
Seitdem Shows mit (den Puppen) Karlotta und Herr Kauz

Seit Januar 2020:

Zahlreiche Filmchen erscheinen auf Fritzis YouTube-Familienkanal zu vielen auch
ernsthaften Kinderthemen.

Oktober 2021:

Das Erstlesebuch **Till Ohnesorg und sagenhaft wundersorgende Sorgenfee**
erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender
mit Illustrationen von Sabine Sauter

Ab Frühjahr 2022:

Start der interaktiven Lesungsshow **Till Ohnesorg...** mit der (Puppe) Sorgenfee

Dezember 2022:

Das Buch **Prinzessin Blubberbauch** erscheint als **Hörbuch** in ungekürzter Form

(als MP3 CD und zum Download) mit der Prinzessin Blubberbauch als Sidekick höchstselbst...
erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender
(Illustration von Sabine Sauter)

September 2023:

Die RuhrautorInnen-Anthologie **Hereingeflogen – Geschichten aus dem Ruhrgebiet** mit einer langen Geschichte von Fritzi **Kuno mit der großen Nase** erschienen im Klartext-Verlag Essen
Fritzis Geschichte wurde von der Illustratorin Alexa Riemann illustriert

November 2023:

Das 5. Balduin-Abenteuer **Balduin wird's zu bunt**
erscheint in der HENFRI Verlags GmbH
Text & Idee: Fritzi Bender
(Illustration von Sabine Sauter)
Fritzis bisher umweltfreundlichstes Buch Innen wie Außen.

Ab Januar 2024 bis Dezember 2025

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**
Fritzi wurde von der Jury des **Kultursekretariats Gütersloh** für das **Projekt Werkproben NRW** und hier speziell für das Format **Literatur Plus** ausgewählt.
(Literatur Plus = Fritzi darf die Puppen in ihren Lesungsshows tanzen lassen)

Ab Frühjahr 2024:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin wird's zu bunt** mit (der Handpuppe) Balduin
Start der interaktiven Lesungsshow **Kuno mit der großen Nase** mit dem schrägen Vogel Karl (eine Handpuppe)

[Künstlerische Kurse und Fortbildungen im Bereich „Improvisationstheater/Moderation“](#)

1999 bis 2004:

Improvisationstheaterkurse bei den Hottenlotten/ John Hudson/ „The Crumbs“
Winnipeg, Kanada- Einige Bühnenauftritte

Januar 2003 bis Dezember 2009

Moderation verschiedener Comedy-Mixt-Show-Bühnenformate

[Künstlerische Kurse und Fortbildungen im Bereich „Theater & Zirkus & Clown“](#)

August 2002 bis 2010

Mehrere Clownstheaterworkshops sowie mehrteilige **Clownsausbildung** bei Thilo Matschke (Freising)

2003 bis 2004

Grundausbildung in Zirkus- und Theaterpädagogik im JoJo-Zentrum Zentrum für Artistik und Theater <https://www.jojo-zentrum.de> mit Abschluss als **Spielleiterin f. Zirkus- und Theaterpädagogik**

März 2004

Commedia dell Arte Workshop bei Stephen Hutton (Oslo/Norwegen) mit Werkschau im Thealozzi, Bochum

2004 und 2005

künstlerische Betreuung (Theaterarbeit, Prozessbetreuung und Regie) des Projektes „Abenteuer Kultur“, der Firma dm-Drogeriemarkt

Seit 2010 bis heute

Wird Fritzi fast in jedem Arbeitsbereich mit ihrem inneren Clown konfrontiert und durch ihre puppigen Mitbewohner unterstützt (nur leider nicht bei der Buchführung).

[Arbeit als Klinikclown\(in\)](#)

März 2006-März 2007

Klinikclownin im St Marienhospital in Herne

Seit April 2007 bis Ende 2021

Klinikclownin im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen

Seit Januar 2014 bis Feb 2020

Klinikclownin im Wohnstift Raadt Mülheim an der Ruhr

Seit September 2015 bis Feb 2020

Klinikclownin im Wohnstift Dichterviertel Mülheim an der Ruhr

Im ganzen Jahr 2023

Pilotprojekt mit Klinikclownvisiten mit Fritzis Puppencombo (Prinzessin Blubberbauch und Balduin) im **Hospiz Velbert**

(weitere Pläne)

[Frauenkabarett Comedyduo „Suse & Fritzi“](#)

2005

Gründung des **Comedyduos „Suse & Fritzi“** (mit Suse Kirchhoff und Fritzi Bender, intensive künstlerische- und Bühnenarbeit)

Seitdem zahlreiche Bühnenauftritte mit insgesamt 5 abendfüllenden Programmen („Zwei Frauen am Rande des Wahnsinns“, „Das Schweigen der Emma“, „Stutenbissig Richtung Wechslejahre“ und „Altweibersommer“, „Advent, Advent, die Fritzi brennt“).

Seit Januar 2020 widmen sich Suse und Fritzi jeweils ihren eigenen Projekten