

## [Tabellarischer Lebenslauf Fritzi Bender](#)

**Name:** Friederike Bender

**Künstlername:** Fritzi Bender

**Geburtstag:** 19. Juni 1972 in Berlin

**Leidenschaften:** Menschen und alle ihre Verrücktheiten, Klarinette, Saxophon, Klavier, Gesang, Schreiben Lesen, Sprechen, Tanzen, Filme, Situationskomik

**Herkömmlicher Beruf:** Logopädin, Heilpraktikerin f.

Psychotherapie

**Künstlerische Berufe:** Komikerin, Klinikclownin, Autorin, Kinderliedermacherin, Spielleiterin für Zirkus und Theaterpädagogik, Puppenspielerin, Filmchenmacherin und viele behaupten Fritzi sei Bauchrednerin – in der Tat macht Fritzi vieles aus dem Bauch heraus, aber ihre Puppen sprechen wirklich. Also in echt jetzt. Zumindest für die Menschen, die noch an Magie glauben...

**Fritzis eigener Lieblingsspruch:** Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch. (Erich Kästner)

### **Herkömmliche Berufslaufbahn:**

03. Juni 1992: Abitur

Mai 1993-April 1996: Ausbildung zur Logopädin in der staatlich anerkannten Lehranstalt für Logopädie- angegliedert an die FU Berlin mit Abschluss als **Logopädin**

Juni 1996 - Dezember 2003: Arbeit als Logopädin in einer Praxis in Bochum/ sowie zahlreiche Fortbildungen im Bereich der Logopädie

15.06.2005: erfolgreich bestandene Prüfung zur

**Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Seitdem immer wieder Workshops im Bereich Therapie und eigenes Coaching zur Vertiefung der psychologischen Thematiken

25. November 2023 (mal sehen wie lange ich brauche)

**Start der Online-Fortbildung** Basismodul 1 SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen bei der Traumatherapeutin bei Dami Charf (Begründerin der körper- und bindungsorientierten Therapiemethode Somatische Emotionale Integration/ Trauma-Expertin und Trauma-Aktivistin)

### **Künstlerische Berufslaufbahn:**

[Autorin Fritzi Bender – sowie Lesungsshows und Kinderliedershow mit Puppen](#)

Seit 2005

Schreiben und Verfassen von Comedy- und Kabaretttexten

Mai 2009

Das **Kinderbuch Balduin bleibt Grün** erscheint im Ivy-Verlag Bottrop  
(inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)  
Text und Idee: Fritzi Bender  
Mit Illustrationen: Charlotte Hofmann

Seit Februar 2010 bis heute

Diverse interaktive Lesungsshows in Bibliotheken, Kindergärten und Schulen mit dem Bilderbuch **Balduin bleibt grün** und (der Handpuppe) Balduin

Von September 2010 bis September 2012

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**  
Fritzi wurde von der Jury für das **Projekt Werkproben Leseförderung NRW** mit Ihrer Lesungsshow Balduin bleibt grün ausgewählt.  
Das Projekt Werkproben ist ein Förderprojekt des NRW KULTURsekretariats und des Kultursekretariats NRW Gütersloh

Januar 2013:

Das **Vorlesebuch Prinzessin Blubberbauch** erscheint im Bobo Verlag Bochum  
(inzwischen in der HENFRI Verlags GmbH)  
Text & Idee: Fritzi Bender  
mit Illustrationen von der Illubine.de/Sabine Sauter

Seit Januar 2013:

Start der interaktiven Lesungsshow **Prinzessin Blubberbauch** mit (der Puppe) Prinzessin Blubberbauch

November 2014:

Das **Bilderbuch Balduin sieht rot** erscheint  
In der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
mit Illustrationen von Sebastian Niemann

Januar 2015:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin sieht rot** mit (der Handpuppe) Balduin

November 2016:

Das **Bilderbuch Balduin macht blau** erscheint  
In der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2017:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin macht blau** mit (der Handpuppe) Balduin

Juli 2018 Puppenbauworkshop bei Bodo Schulte

Herr Kauz entsteht für das Projekt „Fritzi Benders Zwergelala mit

Karlotta und Herr Kauz“

November 2018:

Das **Bilderbuch Balduin fühlt lila** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH  
In der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
mit Illustrationen von Tanja Seidler

Januar 2019:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin fühlt lila** mit (der Puppe) Balduin

November 2019:

Premiere der Kinderliedershow mit Puppen **Fritzi Benders Zwergelala mit Karlotta und Herr Kauz**, musikalisch ergänzt von Hennes Bender, Regie Sascha Korf mit dazugehöriger CD  
Seitdem Shows mit (den Puppen) Karlotta und Herr Kauz

Oktober 2021:

Das Erstlesebuch **Till Ohnesorg und sagenhaft wundersorgende Sorgenfee** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
mit Illustrationen von Sabine Sauter

Ab Frühjahr 2022:

Start der interaktiven Lesungsshow **Till Ohnesorg...** mit (der Puppe) Sorgenfee

Dezember 2022:

Das Buch **Prinzessin Blubberbauch** erscheint als **Hörbuch** in ungekürzter Form (als MP3 CD und zum Download) mit der Prinzessin Blubberbauch als Sidekick höchstselbst...  
erscheint in der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
(Illustration von Sabine Sauter)

September 2023:

Die RuhrautorInnen-Anthologie **Hereingeflogen – Geschichten aus dem Ruhrgebiet** mit einer langen Geschichte von Fritzi **Kuno mit der großen Nase** erschienen im Klartext-Verlag Essen  
Fritzis Geschichte wurde von der Illustratorin Alexa Riemann illustriert

November 2023:

Das 5. Balduin-Abenteuer **Balduin wird's zu bunt** erscheint in der HENFRI Verlags GmbH  
Text & Idee: Fritzi Bender  
(Illustration von Sabine Sauter)  
**Fritzis bisher umweltfreundlichstes Buch Innen wie Außen.**

Ab Januar 2024 bis Dezember 2025

wird Fritzi Bender als Autorin **gefördert**

Fritzi wurde von der Jury des **Kultursekretariats Gütersloh** für das **Projekt Werkproben NRW** und hier speziell für das Format **Literatur Plus** ausgewählt. (Literatur Plus = Fritzi darf die Puppen in ihren Lesungsshows tanzen lassen)

Ab Frühjahr 2024:

Start der interaktiven Lesungsshow **Balduin wird's zu bunt** mit (der Handpuppe) Balduin

Start der interaktiven Lesungsshow **Kuno mit der großen Nase** mit dem schrägen Vogel Karl (eine Handpuppe)

**Improvisationstheater/Moderation**1999 bis 2004:

Improvisationstheaterkurse bei den Hottenlotten/ John Hudson/ „The Crumbs“  
Winnipeg, Kanada- Einige Bühnenauftritte

**Januar 2003 bis Dezember 2009**

**Moderation** verschiedener Comedy-Mixt-Show-Bühnenformate

**Clown/Klinikclown**August 2002 bis heute

Mehrere Clownstheaterworkshops sowie mehrteilige **Clownsausbildung** bei Thilo Matschke (Freising)

März 2006-März 2007

**Klinikclownin im St Marienhospital in Herne**

Seit April 2007 bis Ende 2021

**Klinikclownin im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen**

Seit Januar 2014 bis Feb 2020

**Klinikclownin im Wohnstift Raadt Mülheim an der Ruhr**

Seit September 2015 bis Feb 2020

**Klinikclownin im Wohnstift Dichterviertel Mülheim an der Ruhr**

Im ganzen Jahr 2023

**Pilotprojekt mit Klinikclownvisiten** mit Fritzis Puppencombo (Prinzessin Blubberbauch und Balduin) im **Hospiz Velbert**

(weitere Pläne)

## Comedyduo „Suse & Fritzi“

### 2005

Gründung des **Comedyduos „Suse & Fritzi“** (mit Suse Kirchhoff und Fritzi Bender, intensive künstlerische- und Bühnenarbeit)

*Seitdem zahlreiche Bühnenauftritte mit verschiedenen abendfüllenden Programmen.*

Seit Januar 2020 widmen sich Suse und Fritzi jeweils ihren eigenen Projekten

## Theater & Zirkus

### 2003 bis 2004

Grundausbildung in Zirkus- und Theaterpädagogik mit Abschluss als **Spielleiterin f. Zirkus- und Theaterpädagogik**

### März 2004

Commedia dell Arte Workshop bei Stephen Hutton (Oslo/Norwegen) mit Werkschau im Thealozzi, Bochum

### 2004 und 2005

künstlerische Betreuung (Theaterarbeit, Prozessbetreuung und Regie) des Projektes „Abenteuer Kultur“, der Firma dm-Drogeriemarkt

### Seit 2010 bis heute

Wird Fritzi fast in jedem Arbeitsbereich mit ihrem inneren Clown konfrontiert und durch ihre puppigen Mitbewohner unterstützt (nur leider nicht bei der Buchführung).